

No seas víctima del VIH y las infecciones de transmisión sexual

¿Sabías qué el VIH y el SIDA no es lo mismo?

Hay una diferencia en estar infectado con el VIH (Virus de Inmunodeficiencia Humana) y padecer de SIDA (Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida).

El SIDA es una condición causada por un virus llamado VIH. Una persona padece de SIDA cuando su cuerpo no lo protege de las infecciones provocadas por el VIH. El VIH es un virus como el de la gripe o el del resfriado. Se puede estar infectado con el VIH sin saberlo, ni tampoco tener síntomas de SIDA.

¿Cómo se transmite el VIH?

El VIH se transmite a través de los fluidos de la vagina (mujer) y del semen (hombre), por el contacto de sangre a sangre, por compartir agujas o jeringas, y de la madre al feto o recién nacido.

El VIH no se contagia por respirar el mismo aire, por toser, estornudar, dar la mano, besar en la mejilla, o compartir cubiertos, tazas, platos con una persona infectada. Tampoco por los piquetes de insectos o por usar piscinas, bañeras o sanitarios públicos.

Las infecciones de transmisión sexual (ITS) son comunes y se contagian a través del contacto sexual, y el contacto de la piel con las partes íntimas infectadas. Existen más de 20 infecciones de transmisión sexual que afectan a más de 13 millones de hombres y mujeres en los Estados Unidos. Afortunadamente, la mayoría son tratables.

¿Cuáles son los síntomas de las infecciones de transmisión sexual?

Algunas veces no hay síntomas, pero si tienes algunas de las siguientes señales habla con tu doctor para que te haga un examen médico:

- Ardor o comezón en los órganos sexuales o alrededor de la vagina.
- Mucosidad u olor inusual de la vagina.
- Sangrado vaginal inusual - que no corresponde al período menstrual.
- Dolor durante las relaciones sexuales, al orinar o en el área pélvica (el área entre el ombligo y los órganos sexuales).
- Dolor en el área de la ingle (el área que rodea los órganos sexuales).
- Dolor de garganta en las personas que tienen sexo oral.
- Dolor en el ano en las personas que tienen sexo anal.
- Llagas llamadas chancros (llagas rojas que no duelen) en los órganos sexuales, ano, lengua o en la garganta.

Los síntomas pueden presentarse después de varias semanas, meses e incluso años.

12 consejos para protegerte las infecciones de transmisión sexual (ITS) y el VIH:

1. Hazte la prueba del VIH y de las ITS y pídele a tu pareja que también se las haga.
2. Decide cómo quieres protegerte antes de tener relaciones sexuales y sé firme.
3. Habla con tu pareja sobre cómo tener relaciones sexuales con protección.
4. No aceptes tener relaciones sexuales sin protección.
5. Asegúrate que tu pareja use correctamente el condón de látex.
6. Mantén una relación sexual fiel con una pareja no infectada.
7. Evita el contacto sexual con personas infectadas.
8. No beses a nadie que tenga llagas o ampollas en los labios o en la boca.
9. No uses agujas o jeringas sin esterilizar.
10. No pierdas el control - el alcohol y las drogas te puede llevar a tomar decisiones incorrectas.
11. Evita el contacto con la sangre de otra persona.
12. No tengas relaciones sexuales. La abstinencia es el único método 100% seguro de protección.

¡Tu salud, tu cuerpo, cuídalo!



¡Los condones son tu mejor salvavidas!

Aparte de no tener relaciones sexuales (la abstinencia), los condones son tu mejor protección para cuidar tu salud, e incluso salvar tu vida. Recuerda que los condones no son 100% seguros y a veces se rompen; así que aprende a usarlos correctamente. Los condones de piel de cordero no te protegen, por eso debes comprar condones de látex. No necesitas receta médica para comprar condones y los puedes adquirir en cualquier farmacia o gratuitamente en el departamento de salud local.



Infecciones de las vías reproductivas	Síntomas	Tratamiento
Vaginitis	Flujo vaginal blanco, gris como requesón y de mal olor. Comezón o ardor al orinar.	Se trata con antibióticos
Cándida (Hongo Vaginal)	Flujo vaginal blanco como requesón, dolor al orinar o durante las relaciones sexuales. Comezón y ardor en la zona de la vagina.	Se toma una píldora y se aplica una crema o un supositorio vaginal fungicida (con los hongos)
Infección urinaria	Ganas de orinar frecuentes, orina turbia, rojiza o de mal olor.	Se trata con antibióticos

Infecciones de transmisión sexual más comunes		
Infecciones de transmisión sexual	Síntomas en la mujer	Consecuencias
Clamidia	Flujo vaginal espeso, sangrado entre menstruaciones, ardor al orinar, ganas de orinar frecuentes. Dolor en el abdomen o estómago, y a veces acompañado de fiebre.	Si no se trata puede causar esterilidad (no poder tener hijos). Se trata con antibióticos.
Gonorrea	Flujo amarillo pesado, sangrado entre menstruaciones, dolor o calambres en el abdomen. A veces no hay síntomas.	Esterilidad. Problemas del corazón, inflamación en el cerebro, las articulaciones y los órganos sexuales. Se trata con antibióticos.
Hepatitis B	Fiebre, dolores de cabeza o musculares, vómitos, diarrea.	Causa daños graves al hígado. No tiene cura pero sí tratamiento. Existe una vacuna para prevenir la hepatitis.
Herpes	A veces no hay síntomas, pero el virus es contagioso. Llagas en la vagina, boca, ano.	Si no se trata puede dañar el cerebro o sistema nervioso. El virus no se puede curar pero los síntomas se pueden controlar.
Sífilis	Llagas que no duelen en la vagina, boca o ano. Dolores musculares, de cabeza, o garganta. Glándulas inflamadas.	Ceguera, daños al cerebro y sistema nervioso. La sífilis puede ser curada con antibióticos.
VPH (Virus del Papiloma Humano)	Usualmente no tiene síntomas. A veces presenta verrugas genitales.	Cáncer de la matriz. Puede detectarse tempranamente a través de exámenes regulares de matriz (Papanicolaou).

Debido a la anatomía del cuerpo femenino, las mujeres contraen más infecciones urinarias que los hombres

Si estás embarazada y tienes síntomas de una infección transmitida sexualmente, debes consultar a tu médico de inmediato y no poner en riesgo la salud o vida de tu bebé. Si crees tener una infección transmitida sexualmente, consulta a tu médico inmediatamente. Entre más rápido se trate la infección, mejores serán tus posibilidades de evitar consecuencias graves.

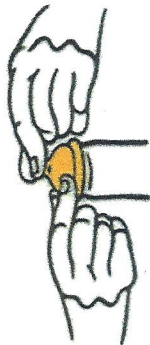


Para obtener más información llama a la Línea Nacional de las Infecciones de Transmisión Sexual **1-800-227-8922** (gratuita y confidencial) o visita www.quierosaber.org

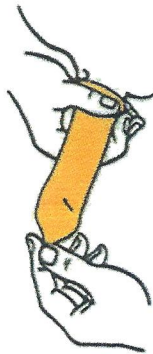
El preservativo es el único método efectivo para prevenir el VIH-sida, infecciones de transmisión sexual y evitar embarazos no deseados.



1. Revisá la fecha de vencimiento. Usalo desde el comienzo de la relación sexual. Abrí el sobre con cuidado para que no se rompa y no utilices elementos cortantes ni lo abras con los dientes.



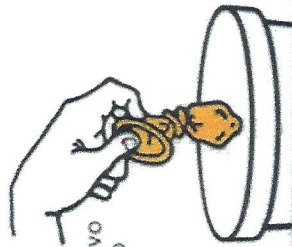
2. Apretate la punta para sacar el aire antes de apoyarlo en el pene duro, porque si queda inflada se puede romper durante la relación.



3. Mantené la punta apretada mientras lo desenrollas hasta la base del pene. No uses vaselina, aceite o crema de manos. Eso estropea el preservativo. Usá lubricantes "al agua", que se venden en las farmacias.



4. Después de la eyacuación retiralo con el pene todavía duro. Tene cuidado de que no se derrame el semen.



5. El preservativo debe ser usado una sola vez y descartado. Tiralo a la basura, no al inodoro.

Uso correcto del preservativo masculino

PARA MÁS INFORMACIÓN

0800 3333 444

LÍNEA PREGUNTE SIDA